DARKNESS to LIGHT

5 Pasos

PARA PROTEGER A NUESTROS NIÑOS™

Un manual para adultos responsables

DARKNESS TO LIGHT®

Somos una organización nacional sin fines de lucro que busca fortalecer a los adultos para impedir el abuso sexual de menores. Nuestros programas concientizan e informan a los adultos sobre cómo impedir, reconocer y reaccionar responsablemente ante el abuso sexual de menores.

¿Qué es el abuso sexual de menores?

- Todo acto sexual entre un adulto y un menor o entre dos menores, cuando uno ejerce poder sobre el otro.
- Forzar, coaccionar o persuadir a un menor a realizar cualquier tipo de acto sexual. También incluye actos sin contacto como el exhibicionismo, exponer al niño a la pornografía, el fisgoneo o voyeurismo, y comunicarse de manera sexual o erótica por teléfono o Internet.
- Por lo general, es una experiencia traumática para niños y adolescentes.
- Un delito castigado por ley.

Este folleto es tan solo el principio.

El abuso sexual de menores es un problema complejo y este folleto aborda solo una pequeña parte de él. La información que ofrecemos no sustituye el consejo de profesionales o una capacitación más intensiva. Pero, cumplir con estos *5 pasos* en familias y grupos juveniles crea comunidades más seguras y ayuda a proteger el bienestar de los niños que amamos.

DARKNESS to LIGHT

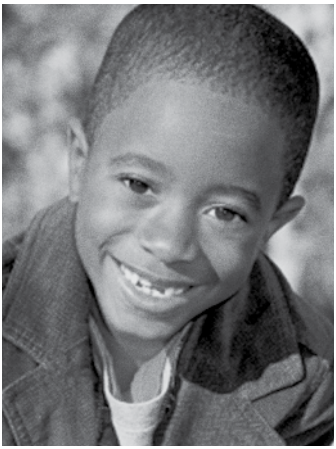
7 Radcliffe Street, Suite 200, Charleston, SC 29403

© 2013 Darkness to Light. Todos los modelos son solamente para fines ilustrativos.

Los 5 Pasos para proteger a nuestros niños™

Creemos que es la responsabilidad de los adultos proteger a los niños contra el abuso sexual.

Aproximadamente, 1 de cada 10 niños es abusado sexualmente antes de los 18 años.



El abuso sexual de menores sucede en familias, pero también en organizaciones. Los niños se enfrentan solos a horribles abusos, repetidamente y sin protección. En ocasiones, los adultos simplemente no han sabido cómo impedirlo o no han tenido el conocimiento para reconocer las señales, y en otras, han ignorado los presentimientos y han perdido la oportunidad de enfrentarlo. Hay quienes han ocultado el abuso sexual a expensas de nuestros hijos.

Pero esto es tan solo una parte de la verdad.
1 de cada 10 es un índice menor al de generaciones previas. Nuestra cultura está cambiando.

Hemos empezado a enfrentar el dolor del abuso sexual de menores y a hacer lo que se necesita hacer.

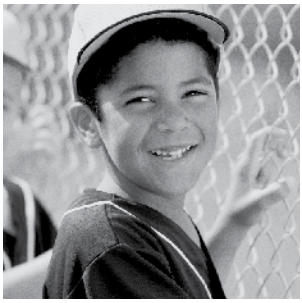
_Sí_ podemos descubrir e impedir el abuso sexual de menores: niño por niño.

Debemos actuar como una comunidad.

PASO 1 APRENDA SOBRE EL ABUSO SEXUAL DE MENORES, INFÓRMESE

1 de cada 10 niños es abusado sexualmente. Esto significa que la realidad y no la confianza a ciegas debe influir en nuestras decisiones cuando se trata de la seguridad de los niños contra el abuso sexual.

Es probable que usted conozca a un niño que fue abusado o que lo está siendo actualmente.



- ☐ Los expertos calculan que 1 de cada 10 niños es abusado sexualmente antes de los 18 años.
- ☐ Los jóvenes son las víctimas en el 66% de todos los delitos sexuales reportados a la policía.
- ☐ Los jóvenes tienen 2,5 más probabilidades de ser violados que los adultos.
- ☐ Aproximadamente el 40% de las víctimas tienen 11 años de edad o menos.
- ☐ El 9% de los menores de 10 a 17 años reciben una solicitud sexual estando en Internet.
- ☐ Los menores que sufren de abuso sexual están en mayor riesgo de problemas sicológicos, sociales y físicos, los cuales frecuentemente continúan hasta la edad adulta.

La pornografía infantil es abuso sexual de menores.
Toda pornografía infantil es ilegal.

Se está abusando de un niño siempre que se graben actos sexuales con el fin de producir pornografia infantil.

La explotación sexual comercial de menores también es abuso sexual de menores.

- ☐ Siempre que se promete o se intercambia dinero o algo de valor, eso es explotación sexual comercial de niños.
- ☐ El 90% de los menores que son explotados sexual y comercialmente tienen un historial de abuso sexual.

La mayoría de los niños que son víctimas nunca reportan el abuso sexual.

Si descubre pornografía infantil o explotación sexual comercial de menores, debe llamar a la policía local o a Cyber Tipline® 1-800-THE-LOST, dirigido por el Centro Nacional para Niños Extraviados y Explotados. O visite http://www.missingkids.com/CyberTipline para hacer un informe en línea.

También es probable que conozca a un agresor sexual. El mayor de los riesgos para los niños no proviene de extraños sino de personas que conocemos y en quienes confiamos.

- ☐ El 90% de los niños abusados sexualmente conocen a su agresor.
  - ☐ El 30% de los niños son abusados por familiares.
  - ☐ El 60% son abusados por personas en quienes la familia confía. Los agresores logran acercarse al niño en la escuela, la iglesia, el club deportivo, etc., y frecuentemente ganan un lugar de confianza dentro de la familia.
- ☐ Aproximadamente, solo el 10% de los niños son abusados por extraños.
- ☐ El 40% de los niños son abusados por jóvenes mayores o más corpulentos, como niñeras o primos.

Con frecuencia, las personas que abusan sexualmente de menores hacen todo lo posible por aparentar ser de confianza.

La investigación demuestra que es más probable que los niños abusados sexualmente sufran consecuencias serias durante su niñez y *a lo largo de sus vidas*. Algunas de estas son:

- ☐ Estrés postraumático.
- ☐ Ansiedad y depresión.
- ☐ Consumo de drogas.
- ☐ Agresión, oposición y desafío.
- ☐ Conducta criminal y delitos violentos.
- ☐ Promiscuidad sexual.
- ☐ Adolescentes embarazadas y madres adolescentes.
- ☐ Autoagresión.
- ☐ Delincuencia.
- ☐ Bajo rendimiento escolar y deserción escolar.
- ☐ Problemas de salud.
- ☐ Suicidio.

PASO 2 MINIMICE LAS OPORTUNIDADES

Reduzca o elimine las situaciones en las que el niño esté a solas con el agresor para disminuir el riesgo de abuso.

Más del 80% de los incidentes de abuso sexual suceden en situaciones donde el niño está aislado, solo con el agresor.

- ☐ Elija situaciones grupales y que varios adultos supervisen a los niños.
- ☐ Asegúrese de que no haya áreas ocultas donde pudiese ocurrir el abuso.
- ☐ Asegúrese de que las interacciones puedan ser observadas e interrumpidas.
- ☐ Recuerde que los jóvenes mayores no deben estar aislados, a solas con niños más pequeños.

Solicite estas medidas recomendables en las escuelas y organizaciones que atiendan a sus hijos.

- ☐ Verificaciones de antecedentes.
- ☐ Entrevistas personales a empleados y voluntarios nuevos.
- ☐ Verificaciones de referencias personales y profesionales.
- ☐ Un código de conducta para el personal y los voluntarios.
- ☐ Una política de acción ante revelaciones y descubrimientos de abuso sexual de menores.
- ☐ Una política de acción ante el comportamiento inapropiado, incumplimientos de la política y sospechas de abuso.
- ☐ Capacitación preventiva para empleados, voluntarios, padres de familia y cuidadores.

DARKNESS to LIGHT
STEWARDS of CHILDREN®

La capacitación preventiva para el personal, los voluntarios y los padres de familia crea una cultura de concientización.

Le brinda a las personas los recursos para crear un ambiente más seguro.

Los alienta a intervenir en conductas no seguras de adultos con niños.

La capacitación preventiva para adultos crea un ambiente con muchas menos oportunidades para los agresores.

***Stewards of Children* es un programa que le enseña a los adultos a:**

- ☐ Impedir el abuso sexual antes de que pueda suceder.
- ☐ Reconocer en los niños las señales de abuso sexual.
- ☐ Reconocer conductas no seguras de adultos.
- ☐ Reaccionar con responsabilidad o un adulto descubre o sospecha que este se produjo.

Fortalecerse

Inspirarse

Trabajar juntos

Visite D2L.org

- ☐ Para encontrar a un instructor que pueda presentar *Stewards of Children* en su organización.
- ☐ Para realizar la capacitación del programa *Stewards of Children* en línea hoy.

PASO 3 HABLE SOBRE EL TEMA

Tenga conversaciones abiertas con los niños sobre sus cuerpos, el sexo y los límites.

Entienda por qué los niños temen contarlo.

- ☐ En ocasiones, el agresor amenaza al niño o a algún miembro de la familia.
- ☐ El agresor podría tratar de confundir al niño sobre lo que está bien o está mal.
- ☐ Muchos agresores les dicen a los niños que el abuso “está bien” o que es “un juego”.
- ☐ El agresor podría avergonzar o culpar al niño y decirle que sus padres se enojarán.
- ☐ Los niños tienen miedo de perturbar o lastimar a su familia.
- ☐ Algunos niños que en un principio no hablaron sobre el abuso tienen miedo de hacerlo cuando vuelve a suceder.
- ☐ Algunos niños son demasiado jóvenes para entender.

Sepa cómo se comunican los niños.

- ☐ Los niños pueden preguntar sobre el cuerpo, las interacciones o el sexo, en lugar de hablar directamente sobre algo que han sufrido.
- ☐ Los niños podrían hablar en parte de lo que sucedió o fingir que le sucedió a alguien más, para ver su reacción.
- ☐ Frecuentemente, los niños que revelan el abuso sexual se lo dicen a un adulto que no sea su padre o su madre.
- ☐ Generalmente, los niños se negarán a contar más si usted se emociona o reacciona de manera negativa.

Una de las mejores protecciones es nuestra relación con los niños.

Hable abiertamente con los niños.

Hablar sobre límites y sexo forja un lazo protector entre el padre y el niño, e inculca un conocimiento que hace a los niños y a los adolescentes menos vulnerables. También otros adultos en la vida del niño pueden encontrar formas para enseñar seguridad sexual y corporal.

- ☐ Hable con los niños cuando sean pequeños y use los nombres correctos de las partes del cuerpo.
- ☐ Dígale a los niños lo que es el abuso sexual y, cuando tengan la edad adecuada, hábleles sobre el sexo.
- ☐ Dígale a los niños qué partes del cuerpo nadie les debe tocar. Use ejemplos de situaciones y personas de sus vidas.
- ☐ Enséñeles a los niños que tienen el derecho a decirle “NO” a cualquier persona cuando no quieran ser tocados o se sientan incómodos.
- ☐ Dígales a los niños que no está bien que adultos o jóvenes mayores usen palabras sexuales o que actúen de manera sexual con ellos.
- ☐ Explique que los secretos pueden lastimar y que si alguien les pide guardar un secreto, ellos deben contárselo.
- ☐ Enséñeles a los niños a no dar su dirección de correo electrónico, su domicilio particular ni números telefónicos u otra información personal cuando usen Internet o dispositivos portátiles.
- ☐ Pregúnteles a los niños sobre sus experiencias en línea y entérese sobre los sitios y los servicios que usan.
- ☐ Averigüe con los niños quiénes son los adultos en quienes confían en los entornos que frecuentan.
- ☐ Hable y escuche en silencio y con calma. Es importante que los niños se sientan seguros y amados en todas estas conversaciones.

“Nadie debe tocarte lo que tu traje de baño te cubre”.

“Todo tu cuerpo es íntimo cuando así quieres que sea. Tú decides quién te toca”.

“A veces, aunque te caiga bien la persona, si te toca te puedes sentir incómodo. Siempre que sea incómodo, puedes decir que no”.

PASO 4 IDENTIFIQUE LAS SEÑALES

Conozca las señales de abuso para proteger a los niños de más daños.

Entérese de las señales de niños y adolescentes.

No son comunes las señales físicas, pero las siguientes deberían ser cuidadosamente examinadas por un profesional:

- ☐ Moretones, sangrado, enrojecimiento, erupciones o costras, especialmente alrededor de los genitales.
- ☐ Infecciones de las vías urinarias.
- ☐ Enfermedades de transmisión sexual.
- ☐ Secreciones anormales.
- ☐ Dolor estomacal crónico, dolores de cabeza u otros problemas de salud que no se pueden explicar desde el punto de vista médico.

Las señales más comunes son los cambios emocionales o de conducta.

- ☐ Aislamiento.
- ☐ Depresión.
- ☐ Enojo, rebelión, desafío.
- ☐ Agitación o incapacidad para concentrarse.
- ☐ Miedo a situaciones o a la gente.
- ☐ Comportamiento y lenguaje sexual inapropiado para su edad.
- ☐ Bajas calificaciones.
- ☐ Uso de alcohol o drogas, especialmente a temprana edad.
- ☐ Un cambio en la conducta.

Llame a los servicios de protección infantil o a la policía de su localidad.

Acuda a un Centro de defensa infantil siempre que sea posible. Para encontrar uno, visite la National Children's Alliance en www.nationalchildrensalliance.org o llame al 1-800-239-9950.

Las señales no siempre indican abuso sexual, pero pueden ser un motivo para interesarse más en el niño.

PASO 5 REACCIONE CON RESPONSABILIDAD

Entienda cómo reaccionar ante conductas riesgosas, y sospechas o denuncias de abuso.

Hay tres razones por las que debemos reaccionar ante el abuso sexual de menores.

- ☐ Un niño nos lo dice.
- ☐ Lo descubrimos por nuestra cuenta.
- ☐ Tenemos buenas razones para sospechar de ello.

Revelación

Un niño ha roto el secreto, superado el temor y la vergüenza y lo ha elegido como la persona en quien confía lo suficiente para contárselo. Honre eso con atención, compasión y confianza.

- ☐ Escuche con calma y abiertamente.
- ☐ No complete con sus palabras los posibles vacíos del relato ni se apresure para “llegar al fondo de todo”.
- ☐ No haga preguntas inductivas sobre los detalles del abuso.
- ☐ Haga preguntas abiertas como: “¿Qué sucedió después?” O diga: “Está bien que me digas más”.
- ☐ Créale al niño.
- ☐ Dígale al niño que él no ha hecho nada malo.
- ☐ Afirme el valor del niño.
- ☐ Busque ayuda de un profesional capacitado para hablar con el niño sobre abuso sexual.

Pocos incidentes denunciados son falsos.

PASO 5 REACCIONE CON RESPONSABILIDAD

Descubrimiento

Usted ha presenciado un acto sexual abusivo realizado por un adulto o un joven con un niño o ha logrado enterarse de que ha habido un abuso. Por ejemplo, tal vez un amigo o compañero de trabajo le contó sobre algo definitivo.

En los casos de revelación o descubrimiento, haga la denuncia inmediatamente a las autoridades policiales locales o a los servicios de protección infantil del condado donde viva el niño.

- ☐ Diga el nombre del niño y dónde vive.
- ☐ Exponga los hechos. Esto puede incluir lo que el niño le contó o las conductas del supuesto agresor que usted vio.
- ☐ Diga qué señales ha visto en el niño.
- ☐ Diga qué acceso tiene el supuesto agresor al niño.

Y recuerde: si ha descubierto pornografía infantil, ha descubierto abuso sexual. Denuncie la pornografía infantil a la policía o a Cyber Tipline al 1-800-THE-LOST.

Sospecha

Usted ha visto señales en un niño o ha presenciado que un adulto o un joven violan los límites de un niño. ***La sospecha significa que, como mínimo, necesita establecer algunos límites o hacer algunas preguntas.***

Es muy raro que se sorprenda a los agresores abusar sexualmente de un niño, pero sí es muy común que se les vea rompiendo reglas y sobrepasando límites.

***Un espectador* es una persona que presencia la violación de un límite o ve una situación de vulnerabilidad de un niño.**

Intervención de espectadores

1. **Describa el comportamiento inadecuado o la violación de límites** a la persona que los ha traspasado.
   "Parece que estás forzando a Chloe a besar y abrazar. Ella parece incómoda".
2. **Restrinja** a la persona que ha traspasado el límite.
   "Por favor, detente. Nosotros dejamos que Chloe le muestre afecto a quien ella desee".
3. **Siga adelante.**
   "Chloe, vamos a ver qué están haciendo los demás niños".

Si hay un patrón en las violaciones de límites o usted ha intervenido y las violaciones de límites continúan, es posible que tenga una sospecha razonable. Haga una denuncia a la policía o a los servicios de protección infantil.

Podemos marcar la diferencia paso a paso, y con estos pasos podremos tener niños más felices y sanos, y comunidades más fuertes.

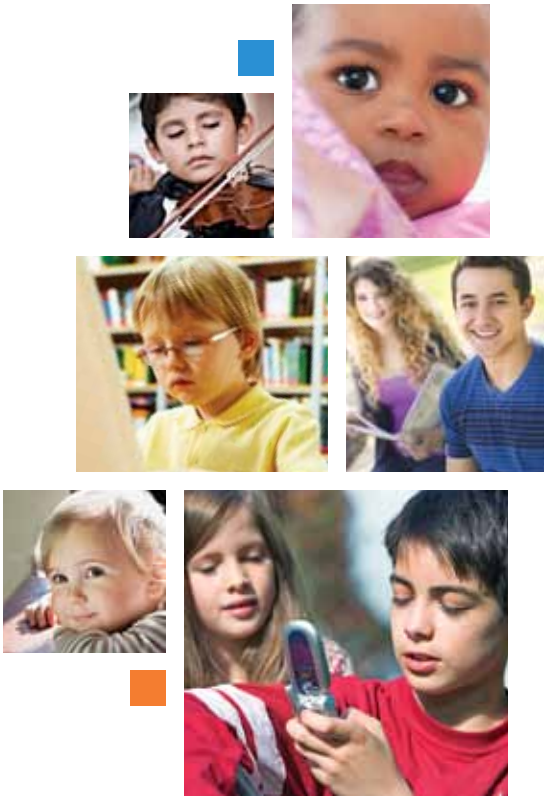
Las Líneas de Ayuda contra el Abuso de Menores cuentan con personal capacitado para contestar sus preguntas sobre la sospecha de abuso sexual de menores.

La línea de ayuda de Darkness to Light, 1-866-FOR-LIGHT, para ser derivado a otros recursos de su comunidad.

La Línea Directa de Abuso Sexual Infantil Nacional de Childhelp USA: 1-800-4-A-CHILD

Los Centros de defensa infantil coordinan a todos los profesionales involucrados en el caso (legales, servicios sociales y médicos). Si no está seguro de realizar una denuncia oficial o simplemente necesita apoyo, comuníquese con un centro de defensa infantil. El personal le ayudará a evaluar sus sospechas y los siguientes pasos.

Para encontrar un centro cerca de su domicilio, comuníquese con la Alianza Nacional Infantil en www.nationalchildrensalliance.org o llamando al 1-800-239-9950.



El folleto *5 Pasos para proteger a nuestros niños* es parte de un programa de capacitación mayor llamado *Stewards of Children*.

Visite D2L.org para realizar la capacitación de *Stewards of Children* en línea o para encontrar un instructor que presente la capacitación en su organización.

Las referencias de este folleto se pueden encontrar en D2L.org/5steps

DARKNESS to LIGHT

© 2013 Darkness to Light. Todos los derechos reservados.